

---

## Recomendaciones de mantenimiento para lentes RPG

23, octubre



Se ha detectado un posible caso de contaminación por *Acanthamoeba* en un portador de lentes de contacto RPG. El manejo de este cuadro es complejo, pudiendo derivar en graves secuelas para el afectado.

El Colegio de Ópticos Optometristas recuerda que es muy importante realizar el mantenimiento de estas lentes con soluciones de limpieza adecuadas, evitando el uso de agua del grifo u otras soluciones no aprobadas para este uso. Se recomienda siempre el uso exclusivo de soluciones salinas para el aclarado de las lentes, una vez realizada su limpieza con la solución limpiadora adecuada y que se mantengan sumergidas en la solución "conservadora/desinfectante" un mínimo de seis horas, transcurridas las cuales las lentes podrán insertarse directamente en el ojo sin necesidad de aclararlas.

Se debe recomendar siempre a los usuarios de cualquier tipo de lentes de contacto que eviten bañarse y nadar con ellas y que extremen sus precauciones de higiene y cuidado.

La *Acanthamoeba* es un protozoo que se ha aislado tanto en aguas dulces como saladas. La probabilidad de contraer una infección por este protozoo aumenta considerablemente si el usuario de lentes de contacto se baña en aguas estancadas, como lagos o embalses.

### Comentarios