
Fortalece tus defensas para hacer frente a gripes y resfriados mediante productos homeopáticos

06, noviembre



Cada vez más gente recurre a la homeopatía para prevenir enfermedades o para aliviar los síntomas. Las afecciones para las que los españoles utilizan más los medicamentos homeopáticos son las gripes, los resfriados, los dolores de garganta (52%), así como para el tratamiento de la ansiedad, estrés o insomnio (39%) y para aumentar las defensas (34%). Además, es habitual que recorran a ella para tratar las alergias (29%).

En concreto, los resfriados y las gripes son trastornos que responden muy bien a la medicina homeopática y sus dosis son tan pequeñas que no pueden hacer ningún daño a la salud. Por lo tanto, es segura para poblaciones de riesgo, como embarazadas, niños y personas mayores. De hecho, la Organización Mundial de la Salud (OMS) apoya el uso de las medicinas tradicionales si demuestran su utilidad para el paciente y representan un riesgo mínimo. Y en países como Alemania, el Reino Unido y Francia, la homeopatía se ejerce incluso dentro del sistema sanitario público. En el país vecino, por ejemplo, el [Oscillococcinum](#), que, tomado semanalmente durante el periodo de exposición gripal, reduce la incidencia de esta infección viral y, si aparece el contagio, los síntomas son mucho más leves y la recuperación más rápida, es el antigripal más vendido.

Es conveniente consultar con el médico el tratamiento homeopático más adecuado. Y es que uno de los beneficios de esta disciplina es que trata al paciente de forma holística, es decir, como un todo. Si el trastorno no es grave y no hace falta un diagnóstico más preciso, el farmacéutico preparado también para la receta homeopática podrá aconsejar sobre cuál es el tratamiento más eficaz para aliviar esos síntomas.

Comentarios